

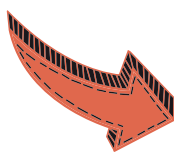


Le sevrage conjoint tabac-alcool : une réussite convergente

Les consommations de tabac et d'alcool ont de nombreux facteurs communs (biologiques, génétiques, psychologiques et sociaux).

Elles sont très souvent associées et de manière dose-dépendante :

- Les gros fumeurs boivent plus que les petits fumeurs.
- Chez les adolescents qui fument, le risque de consommation d'alcool est 3 fois plus élevé.
- L'alcoolisme est 10 fois plus fréquent chez les fumeurs que chez les non-fumeurs.



L'alcool et le tabac agissent donc en synergie, en multipliant les risques pour la santé et notamment pour les cancers ORL et œsophagiens.



Les personnes dépendantes à l'alcool meurent plus des conséquences de leur tabagisme que celles liées à leur consommation d'alcool. Proposer un accompagnement vers la réduction ou l'arrêt du tabac chez les personnes présentant une addiction à l'alcool paraît donc justifié.

Réticences et fausses croyances

Source: Substance Use and Misuse January 2015 - Tobacco Smoking Among Male and Female Alcohol Treatment-seekers: Clinical Complexities, Treatment Length of Stay, and Goal Achievement

Pour beaucoup d'usagers, l'arrêt du tabac semble trop difficile ou non prioritaire.
Or :

- Les études prouvent qu'**arrêter de fumer et de boire simultanément** apporte les meilleurs **résultats** et pourrait même **soutenir le sevrage alcool**.
- Les patients qui **continuent de fumer** ont également plus de **risque de rechuter vis-à-vis de l'alcool**.

Le conseil minimal systématique qui a fait ses preuves en prévention doit être utilisé par les professionnels.

Mais c'est le patient qui reste acteur de cette action. Sa motivation est un facteur important à prendre en considération.

Expertise : Dr François ROMAN, médecin coordonnateur du CSAPA la Trame, Roubaix ANPAA



Ambassadeur



En partenariat



Soutenu par



Pour en savoir plus :
www.santepubliquefrance.fr