

La  
puff



tu en sais  
quoi



# Ce que veulent les fabricants de puffs et l'industrie du tabac

# Ce qui serait cool pour toi et pour la planète



Te rendre le plus tôt possible accro à la nicotine. Car plus la consommation commence jeune, plus elle sera forte et prolongée.

T'attirer par un design stylé, des couleurs funs, des goûts de fruits et de bonbons, un toucher agréable, un crépitement à l'inspiration.

T'attirer vers des produits contenant de la nicotine et donc te rendre dépendant.

Te faire croire que la puff est un produit cool qui apporte du plaisir sans risque et te rend plus libre !

Être libre de choisir toi-même en pesant le pour et le contre, sans te laisser dicter ce que tu dois faire.

Développer ton esprit critique et ne pas te laisser influencer par des couleurs et des parfums... Regarde ce qu'il y a derrière ce que l'on veut te faire consommer.

Prendre soin de toi

Prendre soin de la planète en évitant les produits jetables.

# La puff

**C'EST « MOINS PIRE » QUE LA CIGARETTE OU LA CHICHA, MAIS C'EST AUSSI UN PRODUIT QUI REND ADDICT ET QUI NUIT À LA PLANÈTE.**

**NE TE LAISSE PAS**

**intoxiquer**

**C'est quoi une puff ?**

Puff, ça veut dire « bouffée » en anglais.  
*C'est une cigarette électronique jetable*

### **COMMENT ÇA MARCHE ?**

Une pile (ici non rechargeable) permet de chauffer une résistance électrique entourée d'une mèche imbibée d'un e-liquide composé de propylène glycol et de glycérol, d'arômes artificiels et souvent de nicotine (ou de sels de nicotine).

En chauffant, le e-liquide se transforme en fines gouttelettes qui forment de la vapeur.

### **QUELLE DIFFERENCE**

#### **ENTRE UNE PUFF ET UNE VAPE ?**

Les cigarettes électroniques (ou vapes) sont conçues pour aider les fumeurs à arrêter leur consommation de tabac.

Au contraire les puffs sont conçues pour toucher les adolescents non-fumeurs et les rendre accros à la nicotine.

**2% DE NICOTINE...**

### **ÇA VEUT DIRE QUOI ?**

La législation en Europe interdit les e.liquides contenant plus de 20mg/ml de nicotine.

En masse, cela correspond à environ 1,8% de nicotine.  
Un e-liquide à 2% dépasse le taux maximum de nicotine.

**C'EST PLUS QUE LE MAX AUTORISÉ !**

**On nous manipule ???**

Le design et les goûts des produits sont très bien étudiés pour te séduire !

### **L'OBJECTIF EST CLAIR :**

C'est une nouvelle stratégie de l'industrie du tabac pour t'accrocher le plus tôt possible.

Et ainsi, s'assurer des profits durant des décennies en recrutant des nouveaux consommateurs.

Et même sans nicotine il s'agit déjà de t'habituer au geste.

### **TE FAIRE CROIRE QUE C'EST ECOLO PARCE QU'ON PEUT RECYCLER LES PUFFS !**

mais... dans la réalité, les piles, les plastiques et les métaux contenus dans la puff sont très difficiles et coûteux à recycler.

Tu crois franchement que ça peut être écolo ????

### **ATTENTION !!! AUX RÉSEAUX SOCIAUX**

Les fabricants financent certains influenceurs qui te présentent les puffs comme un produit cool, de partage et d'échange pour t'inciter à en acheter.

Développe ton esprit critique.



MISSION  
MÉTROPOLITAINE  
DE PRÉVENTION  
DES CONDUITES  
À RISQUES



seine saint denis  
LE DÉPARTEMENT



*N'hésite pas à consulter*

•  
**Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC),**  
lieux anonymes et gratuits, qui répondent aux questions  
et permettent de faire le point sur les consos. Pour connaître  
la CJC la plus proche de chez toi : [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

•  
**Tabac Info Service :**  
le site + l'appli + soutien téléphonique  
au 39 89 (du lundi au samedi, de 8h à 20h)

•  
**Les référents santé autour de toi :**  
infirmiers scolaires, médecins généralistes ou médecins du travail, etc.

Source : la brochure  
« les puffs »



Paris





# La Puff

## tu en sais quoi ?

Même pas accro !

1 puff  
indiquant 2% de nicotine  
et 600 bouffées  
= 40 cigarettes !



C'est juste  
des goûts...  
pas vraiment,  
c'est du propylène  
glycol, du glycérol,  
souvent de la nicotine  
et des arômes artificiels



C'est pour les jeunes.

Non, et la vente est interdite  
aux moins de 18 ans.



C'est écolo ?

Non, les produits jetables  
contiennent piles, plastiques,  
métaux très difficiles  
et coûteux à recycler



La Puff,  
c'est sans danger  
Pas vraiment, tu risques d'être accro  
à la nicotine et même sans nicotine  
être accro au geste !

