

Pour pas lutter, BULLEZ!

**Santé
SANS
Tabac!**

Le recto-verso
de la tabaco



**Ça
colle
avec le
patch.**

La **Nico-** **tine**

La nicotine est le principal alcaloïde présent dans les feuilles de tabac où elle joue un rôle d'insecticide.

Quand elle est inhalée, elle atteint le cerveau en 10 à 20 secondes. Cela en fait l'une des substances psychotropes les plus **addictogènes** chez l'être humain.

Elle se fixe sur les récepteurs nicotiniques et stimule la sécrétion de dopamine dans le circuit de la récompense.

La plupart des effets toxiques du tabagisme ne sont pas liés à la nicotine, mais à la combustion du tabac et à ses additifs.

Tabac info service : une aide bienvenue pour arrêter de fumer
Num gratuit : 3989 | tabac-info-service.fr